



# ТРЕНАЖЕР КЕГЕЛЯ КМ533

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР КЕГЕЛЯ  
С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИЕЙ И МИОСТИМУЛЯЦИЕЙ

## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



# **БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ПОКУПКУ ТРЕНАЖЕРА ДЛЯ ТАЗОВЫХ МЫШЦ С БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ КМ533 И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИЕЙ МИОСТИМУЛЯЦИИ.**

**ПРИ ПЕРВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭТОГО ПРОДУКТА, ПОЖАЛУЙСТА,  
ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО, КОТОРОЕ  
ОБЛЕГЧИТ И УСКОРИТ ВАШЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТОГО ПРОДУКТА.**

## **1. ВВЕДЕНИЕ ПРОДУКТА**

Сбор, оценка сигналов ЭМГ и тренировочная терапия с биологической обратной связью измеряются путем измерения поверхностной ЭМГ и управления сокращением мышц. Благодаря взаимодействию с изображениями и мультимедийными играми пользователи могут более четко и интуитивно понять состояние своей мышечной функции. В сочетании с индивидуальной тренировкой с электростимуляцией она может разбудить и активировать мышцы, ускорить восстановление мышечного напряжения и эластичности, а также оказать хорошее влияние на предотвращение и тренировка мышечных препятствий.

Этот продукт представляет собой новый тип беспроводного тренировочного устройства с биологической обратной связью, посредством сбора и оценки ЭМГ-сигнала мышц таза, мультимедийной биологической обратной связи, электрической стимуляции с помощью триггера ЭМГ, тренировки с пассивной электростимуляцией, игровой тренировки Кегеля, рутинной тренировки мышц для пользователей с дисфункцией Тренажер для мышц таза в сочетании с индивидуальной тренировкой с электростимуляцией пробуждает и активизирует мышцы, а также ускоряет восстановление мышечного напряжения и эластичности.

## **2. ОСОБЕННОСТИ ПРОДУКТА**

Пять тренировочных функций

- Первичная оценка мышечной силы: (Оценка мышечной силы):

### Простой тест

мышечной силы тазового дна и помочь пользователям быстро самостоятельно проверить свою мышечную силу.

- Glazer Advanced Muscle Strength Assessment: (Оценка Мышечной Силы Глейзера): Сила мышц таза тестируется с помощью международных общих методов оценки, чтобы

помочь пользователям самостоятельно проверить мышечную силу.

- Тренировка игры ЭМГ Кегеля: Согласно сужению мышцы потребителя, мышца

сила измеряется и преобразуется в действия игрового интерфейса. 3 режима игры,

тренировка для мышечной взрывной силы, устойчивой силы и ритма.

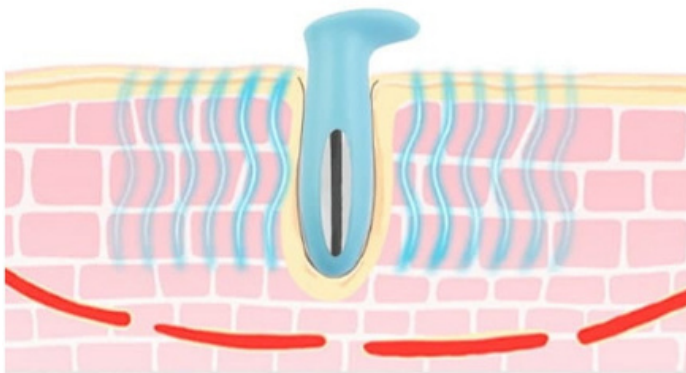
- Терапия электростимуляции с помощью ETS: Пассивная электростимуляция посылается,

когда активная сила сокращающейся мышцы достигает порога через

обратную связь сигнала ETS. Идеальное сочетание активных и пассивных тренировок

укрепляет контроль над центральной нервной системой и восстанавливает мышцы.

- Подготовка электрическая стимуляция (STIM) состоит из 6 предустановленных программ: повышает циркуляцию крови, увеличивает управляемость и сознательный контроль над мышцами таза.



## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

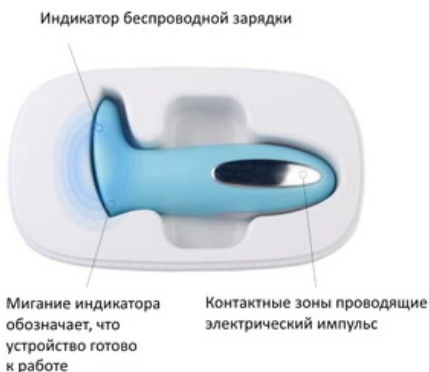
- Два вида методов сбора и оценки ЭМГ-сигнала.
- Беспроводное управление ПРИЛОЖЕНИЕМ.
- Дополнительный пульт дистанционного управления.
- Зонд оснащен беспроводной зарядкой, не имеет внешних подключений. Зонд герметичен и водонепроницаем

## 3. СТРУКТУРА И СОСТАВ ПРОДУКТА

Вагинальный зонд, зарядная коробка, пульт дистанционного управления (опционально), USB-кабеля для зарядки, программное обеспечение и руководство пользователя.

## 4. ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

- Основное устройство вагинального зонда:
- Беспроводной интерфейс зарядки
- Контрольная лампа зонда (мигание означает нормальную работу)
- Проводящая металлическая контактная поверхность



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

### ЗАРЯДКА АККУМУЛЯТОРА:

Для обеспечения нормального использования, пожалуйста, зарядите устройство перед первым использованием. При зарядке используйте зарядное устройство с разъемом USB 5V0.5A output для подключения к зарядному кабелю USB. Индикатор зарядного устройства мигает при зарядке, а индикатор всегда горит, когда он полностью заряжен. Во время процесса зарядки устройство не может быть использовано.

## ДИСТАНЦИОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ

### КНОПКИ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ И ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ

1) Клавиша включения и выключения питания: Длительное нажатие в течение 1 секунды для включения; длительное нажатие в течение 1 секунды для выключения.

2) Клавиша РЕЖИМА: Нажмите клавишу режима для переключения функций, оценки мышечной силы (ЭМГ),

электромиография (ЭТС), электростимуляция (СТИМ).

3) Клавиша "+": Нажмите кнопку "+", Увеличьте интенсивность электрической стимуляции(ETS и STIM).

4) Клавиша "-": Нажмите кнопку "-", чтобы приостановить ЭМГ. Уменьшите интенсивность электрической стимуляция(ETS и STIM).

Примечание: Пульт дистанционного управления автоматически к вагинальному зонду при наличии элементов питания в нем

5. Этапы эксплуатации продукта



## 5. ЭТАПЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРОДУКТА

**5.1** Загрузите программное обеспечение "Bio Trainer" и установите его на свой смартфон.

**5.2** Убедитесь, что вагинальный зонд заряжен.



Bio Kegel

Kooteed Медицина



Приложение совместимо со всеми вашими устройствами.



Добавить в список желаний

Установить

**5.3** Проверить правильность работы зонда.

**5.4** Беспроводное соединение.

Откройте приложение и следуйте подсказкам интерфейса. Поиск подключенных зондов и переход к основному интерфейсу после успешного подключения.

**5.5** Очистите зонд. После очистки зонда поместите металлическую контактную часть зонда во влагалище

**5.6** Начните тестирование, нажмите кнопку оценка мышечной силы. Интерфейс первичной оценки ЭМГ

(Оценка Мышечной силы):  
С помощью предварительных тестов проверьте здоровье мышц тазового дна пользователя, а затем выполните тренировку.



EMG - тест



Результат  
тестирования

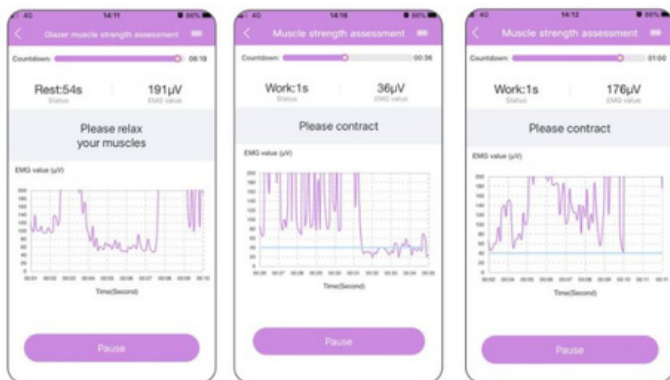
Расширенный интерфейс оценки ЭМГ (Оценка мышечной силы Глейзера):

С помощью более стандартизированных тестов можно получить обратную связь о здоровье мышц тазового дна пользователя, а затем сделайте тренировку, основанную на здоровье мышц, как показано на рисунке:

На экране отображается текущее значение ЭМГ, рисуется кривая ЭМГ и после оценки переходит на страницу результатов оценки мышечной силы Глейзера.

### 5.7 Электростимуляционная терапия с помощью ETS

Войдите в тренировку ЭМГ и сократите мышцы в области лечения в соответствии с подсказками. На этот раз электростимулятора не будет. Прибор автоматически определит сокращенное значение ЭМГ пользователя. Когда значение ЭМГ достигает заданного порога, запускается бустерная электростимуляция. Этот модуль представляет собой комбинацию активный и пассивный режим лечения, который тренирует автономную способность пользователя к сокращению.



ЭМГ-терапия-когда пользователь активно сокращается, генерируемый ЭМГ-сигнал достигает установленного порога, вызывая вспомогательную электростимуляцию.

Активный и пассивный комбинированная терапия, повторяющаяся генерация следов памяти в глубоком слое мозга, реконструкция нейронной сети, сочетание электростимуляции и упражнения на самосжатие в наибольшей степени, эффект наилучший и эффект длительный, не отскакивает, избегает дефекта, который простая электроимпульсная стимуляция легко отскакивает

Примечание: в процессе электростимуляции плохой вагинальный контакт вызовет "

падение электрода" и ограничит максимальную интенсивность до 10.

## 5.8 Электрическая Стимуляция

Нажмите кнопку электростимуляция, войдите в режим электростимуляции. Сначала выберите режим, добавьте или вычитайте соответствующую интенсивность электростимуляции, Затем начните тренировку электростимуляции. В то же время, пожалуйста, нажмите клавишу интенсивности соответствующего канала, чтобы выполнить лечение. (Интенсивность варьируется от человека к человеку,

в зависимости от вашего комфорта и отсутствия боли)

Стимулируйте одну или несколько групп мышц с помощью заранее заданной программы, индуцируйте мышечное движение или имитируйте нормальное произвольное движение, чтобы достичь цели улучшения или восстановите функцию стимулированной мышцы или группы мышц и улучшите кровообращение. как показано на рисунке:

### 5.9 ЭМГ Кегель Игровая тренировка

Нажмите кнопку EMG game training, чтобы войти в игровое меню. Вся игровая реабилитационная тренировка - это активная тренировка, при которой пользователь сокращает мышцы в зоне лечения. Устройство будет использовать игру для выражения тренировочного состояния пользователя, делая тренировку более насыщенной и интересной. Весь тренировочный процесс не будет производить электрической стимуляции.

С помощью метода игровой тренировки тренируйте взрывную силу мышц тазового дна пользователя, устойчивую силу и выносливость, как показано на рисунке: вид игры

После входа в каждую игру нажмите на три точки в правом верхнем углу, чтобы установить параметры игры

3 вида тренировок в игровом формате



## 6 ДИСТАНЦИОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Нажмите кнопку mode для переключения функций, оценки мышечной силы (ЭМГ),

электромиографии (ЭТС), электростимуляции (СТИМ).

ЭМГ Нажмите кнопку "+", чтобы начать оценку мышечной силы,

Нажмите кнопку "-", чтобы сделать паузу, сократите мышцы в фазе "Работа" и расслабьте мышцы в фазе "Отдых".

После теста на экране отобразится ваша сила.

Введите ETS, нажмите кнопку "+" и увеличьте интенсивность

электростимуляции. Вы можете добавить или вычесть электрическую стимуляцию до подходящей интенсивности и начать Обучение ETS.

Напрягайте мышцы в соответствии с подсказками. Прибор

автоматически определяет сокращенное значение ЭМГ пользователя.

Когда значение ЭМГ достигнет заданного значения порог, бустерная электрическая стимуляция срабатывает. Этот режим представляет собой комбинацию

активного и пассивного лечения, которое тренирует способность пользователя к произвольному сокращению когда пользователь активно сокращается, генерируемый ЭМГ-сигнал достигает заданного порога, запускает вспомогательную электростимуляцию и производит активное и пассивное комбинированное лечение.

Есть 6 режимов, вы можете добавить или вычесть электрическую стимуляцию до подходящей интенсивности и начать тренировку электрической стимуляции. Если контакт не будет хорошим во время электростимуляции, это вызовет "падение электрода"

## **8 МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПРОДУКТА**

- 1) Пожалуйста, прочтите руководство пользователя перед использованием продукта.
- 2) Зарядный ящик не является водонепроницаемым.
- 3) Не используйте вблизи легковоспламеняющихся смешанных газов, легковоспламеняющихся веществ, газов, содержащих кислород или закись азота.
- 4) Во избежание окружающих электромагнитных помех, когда выбран режим ЭМГ, продукт должен находиться на расстоянии 4 метров от мобильных телефонов или другого оборудования с сильными радиопомехами, в противном случае это повлияет на значение измерения ЭМГ (напоминание: нормальные расслабленные мышцы, значение ЭМГ должно быть  $\leq 6\mu V$ ).
- 5) При наличии программных ошибок, дискомфорта при обучении и т.д. во время правильного использования продукта обучение должно быть немедленно прекращено и причина должна быть исследована.
- 6) Этот продукт нельзя использовать вместе с электронным контрольным оборудованием, МРТ-оборудованием и дефибрилляторами.

7) Использование этого продукта и высокочастотного хирургического инструмента одновременно может привести к ожогам кожи или повреждению тренировочного устройства.

8) Использование этого продукта с коротковолновыми и микроволновыми продуктами одновременно вызовет нестабильный выход тренировочного устройства и не сможет достичь медицинских эффектов.

9) Зонд используется одним пользователем, во избежание инфекции, пожалуйста, не пересекайте использование.

10) Зонд не следует использовать для тренировки во время менструации или при наличии воспаления или инфекции во влагалище или мочевыводящих путях.

11) По истечении срока службы тренажера или аксессуара его следует утилизировать в соответствии с методом утилизации аналогичных изделий; утилизация батареи должна осуществляться в соответствии с местными правилами, а также не кремировать и не подвергать ее воздействию высоких температур.

12) Не изменяйте устройства в частном порядке.

13) Если плотность тока электрода превышает 2 мА(об/мин) пользователь должен обратить особое внимание на снижение интенсивности стимуляции, если она вызывает дискомфорт.

14) Зонд должен избегать контакта с ранами и шрамами во время тренировки.



## 9 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1) Это устройство не может быть использовано для онкологических больных.

2) Устройство не может быть использовано в области сердца.

3) Устройство не может быть использовано для пациентов с эпилепсией.

4) Устройство не может использоваться беременными женщинами и пользователями, имеющими металлические инородные тела в тренировочной части.